



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia e banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiada Batata doce cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Escarola refogada (picada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada (desfiada) Batata cozida(amassada) Mexerica	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne amassados Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Escarola refogada	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Batata cozida Mexerica	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia e banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata doce com cenoura macarrão e frango desfiado Mamão	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado Banana	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas Cookie de arroz	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas Biscoito de aveia e banana	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Melão	Banana	Mamão	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiada Batata doce cozida (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Escarola refogada (picada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Abobrinha refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada (desfiada) Batata cozida(amassada) Mexerica	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne amassados Banana
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Escarola refogada	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Batata cozida Mexerica	Sopa de batata, cenoura, macarrão e carne Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas Cookie de arroz	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas Biscoito de aveia e banana	Bebida de amêndoas Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de batata doce com cenoura macarrão e frango desfiado Mamão	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado Banana	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/08 a 23/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	631,79	24	21	96	396,26	8,02	396,38	80,04
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	832,4	31	30	121	594,95	8,38	508,91	80,22
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	832,4	31	30	121	594,95	8,38	508,91	80,22

VALOR NUTRICIONAL DO CARDAPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 19/08 a 23/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	688,81	25,72	21,69	99,17	312,39	6,43	272,61	90,64
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	797,52	27	16	114	281,71	4,82	270,52	80,75
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	797,52	27	16	114	281,71	4,82	270,52	80,75