



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 26/8/24	Terça-feira 27/8/24	Quarta-feira 28/8/24	Quinta-feira 29/8/24	Sexta-feira 30/8/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Couve flor refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoca de frango refogada Abóbora refogada Banana

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	528,93	25	12	80