



CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 26/8/24	Terça-feira 27/8/24	Quarta-feira 28/8/24	Quinta-feira 29/8/24	Sexta-feira 30/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite integral Cereal de milho
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Couve flor refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada Banana
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite integral Cereal de milho

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	687,24	28	20	99

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 26/8/24	Terça-feira 27/8/24	Quarta-feira 28/8/24	Quinta-feira 29/8/24	Sexta-feira 30/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Cereal de milho
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Couve flor refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada Banana
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Cereal de milho

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	685,38	25	17	110