



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 26/8/24	Terça-feira 27/8/24	Quarta-feira 28/8/24	Quinta-feira 29/8/24	Sexta-feira 30/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito banana e aveia	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Carambola	Mexerica	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole cozido desfiado Berinjela refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Couve flor refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiado Batata cozida amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Omelete de forno Beterraba cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada (desfiada) Abóbora refogada amassada Banana
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Couve flor refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Carambola	Mexerica	Morango	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de abóbora, batata, macarrão e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Caldo de feijão com frango e batata	Sopa de ervilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

IRDAPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 20:

DATA		Segunda-feira 26/8/24	Terça-feira 27/8/24	Quarta-feira 28/8/24	Quinta-feira 29/8/24	Sexta-feira 30/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas/arroz Biscoito caseiro	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas/arroz Biscoito banana e aveia	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Carambola	Mexerica	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole cozido desfiado Berinjela refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Couve flor refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiado Batata cozida amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Omelete de forno Beterraba cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada (desfiada) Abóbora refogada amassada Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de Coxão mole Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Couve flor refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Carambola	Mexerica	Morango	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de abóbora, batata, macarrão e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Caldo de feijão com frango e batata	Sopa de ervilha com frango desfiado
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1						



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/08 a 30/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	585,76	23	21	95	386,95	7,98	361,21	93,01
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	723,1	30	22	108	362,3	6,4	387,5	130,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	723,1	30	22	108	362,3	6,4	387,5	130,8

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/08 a 30/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	629,5	23	20	92	395,2	7,23	340,3	92,02
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	711,1	31	21	104	383,1	7,8	370,22	110,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	711,1	31	21	104	383,1	7,8	370,22	110,1