



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 26/8/24	Terça-feira 27/8/24	Quarta-feira 28/8/24	Quinta-feira 29/8/24	Sexta-feira 30/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito banana e aveia	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Carambola	Mexerica	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole cozido desfiado Berinjela refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Couve flor refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiado Batata cozida amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Omelete de forno Beterraba cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada (desfiada) Abóbora refogada amassada Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de Coxão mole Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Couve flor refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito banana e aveia	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de abóbora, batata, macarrão e carne desfiada Carambola	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Caldo de feijão com frango e batata Mamão	Sopa de ervilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2024

DATA		Segunda-feira 26/8/24	Terça-feira 27/8/24	Quarta-feira 28/8/24	Quinta-feira 29/8/24	Sexta-feira 30/8/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas/arroz Biscoito caseiro	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas/arroz Biscoito banana e aveia	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Carambola	Mexerica	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Coxão mole cozido desfiado Berinjela refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo cozido desfiado Couve flor refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiado Batata cozida amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Omelete de forno Beterraba cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada (desfiada) Abóbora refogada amassada Banana
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo cozido Couve flor refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de Beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas/arroz Biscoito caseiro	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo	Bebida de amêndoas/arroz Biscoito banana e aveia	Bebida de amêndoas/arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de abóbora, batata, macarrão e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Caldo de feijão com frango e batata	Sopa de ervilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/08 a 30/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	480,69	20	14	76	212,53	5,21	362,2	50,3
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	715,11	28	25	105	352,5	7,91	371,3	73
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	715,11	28	25	105	352,5	7,91	371,3	73

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/08 a 30/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	479,1	22	13	78	216,47	5,25	360,1	49,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	710,25	27	22	99	320,5	7,4	367,2	69
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	710,25	27	22	99	320,5	7,4	367,2	69