



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho Mexerica

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	516,84	25	11	80