



**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – SETEMBRO 2024**

DATA	Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho Mexerica
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>703,65</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>100</b>

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2024**

DATA	Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Bebida de arroz com abacate Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho Mexerica
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Bebida de arroz com abacate Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>685,38</b>	<b>25</b>	<b>17</b>	<b>110</b>