



CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com abacate Biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho Mexerica
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com abacate Biscoito salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	703,65	29	21	100

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida vegetal com abacate Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho Mexerica
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida vegetal com abacate Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	685,38	25	17	110