



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho Mexerica
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	598,68	26	17	84

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal com abacate Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Salada de repolho Mexerica
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal com abacate Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	595,99	24	15	91