



### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 9/9/24	Terça-feira 10/9/24	Quarta-feira 11/9/24	Quinta-feira 12/9/24	Sexta-feira 13/9/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Mate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve	Macarrão com molho de tomate Sobrecosta de frango Morango	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Beterraba cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Mate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>676,86</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>98</b>

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 9/9/24	Terça-feira 10/9/24	Quarta-feira 11/9/24	Quinta-feira 12/9/24	Sexta-feira 13/9/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve	Macarrão com molho de tomate Sobrecosta de frango Morango	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Beterraba cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva Pão francês com ovo	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>654,89</b>	<b>25</b>	<b>16</b>	<b>105</b>