



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 9/9/24	Terça-feira 10/9/24	Quarta-feira 11/9/24	Quinta-feira 12/9/24	Sexta-feira 13/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana com uva passa	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Melão	Carambola	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Cerne de panela (Coxão mole) desfiada Batata doce amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Abobrinha cozida amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Legume refogado amassado	Sopa de macarrão, batata doce, cenoura e carne moída Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Couve manteiga refogada	Sopa de macarrão, batata doce, cenoura e carne moída Morango	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de frango Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana com uva passa	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiado	Sopa de ervilha com cenoura e carne desfiada	Sopa de feijão branco com couve e carne	Sopa de feijão carioca com mandioca e carne	Polenta com carne moída e tomate
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 9/9/24	Terça-feira 10/9/24	Quarta-feira 11/9/24	Quinta-feira 12/9/24	Sexta-feira 13/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Bolo de banana com uva passa	Bebida vegetal Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mexerica	Melão	Carambola	Morango
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Coxão mole) desfiada Batata doce amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Abobrinha cozida amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Legume refogado amassado	Sopa de macarrão, batata doce, cenoura e carne moída Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Couve manteiga refogada	Sopa de macarrão, batata doce, cenoura e carne moída Morango	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Bolo de banana com uva passa	Bebida vegetal Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiado	Sopa de ervilha com cenoura e carne desfiada	Sopa de feijão branco com couve e carne	Sopa de feijão carioca com mandioca e carne	Polenta com carne moída e tomate Banana
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melão					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/09 a 13/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	417,18	19	14	54	218,3	5,23	753,88	51,53
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	525,13	25	18	66	256,53	3,39	786,97	15,47
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	525,13	25	18	66	256,53	3,39	786,97	15,47

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/09 a 13/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	434,49	19	16	54	193,19	4,55	741,03	45,28
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	571,45	21	12	70	262,63	3,06	786,97	15,47
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	571,45	21	12	70	262,63	3,06	786,97	15,47