



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 9/9/24	Terça-feira 10/9/24	Quarta-feira 11/9/24	Quinta-feira 12/9/24	Sexta-feira 13/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve	Macarrão com carne moída e molho de tomate Morango	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Chá mate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	555,51	24	17	77

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 9/9/24	Terça-feira 10/9/24	Quarta-feira 11/9/24	Quinta-feira 12/9/24	Sexta-feira 13/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve	Macarrão com carne moída e molho de tomate Morango	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Beterraba cozida
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	552,84	22	14	85