



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 23/9/24	Terça-feira 24/9/24	Quarta-feira 25/9/24	Quinta-feira 26/9/24	Sexta-feira 27/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake/Melão	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Manga	Banana	Abacaxi	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (Coxão mole) desfiada Abobrinha refogada amassada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Carne moída refogada Legume cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Omelete de forno Almeirão refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém refogado desfiado Couve flor/brócolis cozidos Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Legume cozido amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Preto Carne moída refogada Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Almeirão refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Couve flor/brócolis cozidos Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Manga	Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Caldo de feijão carioca com carne desfiada e macarrão letrinha	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de mandiocinha, inhame e carne desfiada	Sopa de grão de bico, abóbora e carne desfiada
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1						



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – SETEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 23/9/24	Terça-feira 24/9/24	Quarta-feira 25/9/24	Quinta-feira 26/9/24	Sexta-feira 27/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão de queijo fake/Melão	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Manga	Banana	Abacaxi	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (Coxão mole) desfiada Abobrinha refogada amassada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Carne moída refogada Legume cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Omelete de forno Almeirão refogado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Acém refogado desfiado Couve flor/brócolis cozidos Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) desfiada Legume cozido amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Preto Carne moída refogada Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Almeirão refogado Banana	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Couve flor/brócolis cozidos Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Manga	Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Caldo de feijão carioca com carne desfiada e macarrão letrinha	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de mandioquinha, inhame e carne desfiada	Sopa de grão de bico, abóbora e carne desfiada
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1						



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/09 a 27/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	650,29	25	21	90	413,79	8,37	306,59	110,98
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	734,2	33	22	102	295,03	4,52	947,59	90,31
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	734,2	33	22	102	295,03	4,52	947,59	90,31

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 23/09 a 27/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	630,98	24	23	83	321,99	6,44	306,88	93,24
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	806,26	31	15	111	310,15	4,73	947,59	79,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	806,26	31	15	111	310,15	4,73	947,59	79,82