



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO/OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 30/9/24	Terça-feira 1/10/24	Quarta-feira 2/10/24	Quinta-feira 3/10/24	Sexta-feira 4/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana e uva passa
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Pera	Mamão	Banana	Abacaxi	Laranja
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Repolho refogado (picado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Abobrinha/berinjela refogada amassada	<b>Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado</b> Carne moída Legume refogado (amassado) Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de Coxão mole desfiado Legume refogado (amassado) Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiada Chuchu refogado amassado
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha/berinjela refogada	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Carne moída Couve Manteiga refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Salada de Tomate Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Chuchu refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Mamão	Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de lentilha com cenoura, carne	Sopa de feijão branco com carne desfiada	caldinho de feijão carioca, abobrinha, macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com chuchu e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – SETEMBRO/OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 30/9/24	Terça-feira 1/10/24	Quarta-feira 2/10/24	Quinta-feira 3/10/24	Sexta-feira 4/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito de aveia com banana e uva passa
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Mamão	Banana	Abacaxi	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
<b>ALMOÇO</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Repolho refogado (picado)	<b>Arroz papa /Feijão Carioca Amassado</b> Ovo mexido Abobrinha/berinjela refogada amassada	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída Legume refogado (amassado) Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de Coxão mole desfiado Legume refogado (amassado) Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiada Chuchu refogado amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado	<b>Arroz/ Feijão Carioca</b> Ovo mexido Abobrinha/berinjela refogada	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne moída Couve Manteiga refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Salada de Tomate Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Chuchu refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Banana	Abacaxi	Laranja	Maçã
<b>PRÉ JANTAR</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com cenoura, carne	Sopa de feijão branco com carne desfiada	caldinho de feijão carioca, abobrinha, macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com chuchu e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 30/09 a 04/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	650,29	25	21	90	413,79	8,37	306,59	110,98
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	734,2	33	22	102	295,03	4,52	947,59	90,31
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	734,2	33	22	102	295,03	4,52	947,59	90,31

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 30/09 a 04/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	630,98	24	23	83	321,99	6,44	306,88	93,24
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	806,26	31	15	111	310,15	4,73	947,59	79,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	806,26	31	15	111	310,15	4,73	947,59	79,82