



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 7/10/24	Terça-feira 8/10/24	Quarta-feira 9/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Melão	Banana	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Batata refogada amassada	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Caldinho de feijão carioca com batata, cenoura e peito de frango desfiado Banana	Escondidinho de carne (acém desfiado) com batata Mesa de frutas	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata refogada	Arroz integral/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de alface	Caldinho de feijão carioca com batata, cenoura e peito de frango Banana	Escondidinho de carne (acém desfiado) com batata Mesa de frutas	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abacaxi	Melão	Banana	Melão	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Canja de galinha (frango desfiado, arroz, cenoura e batata)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com abobrinha e carne desfiada	Sopa de lentilha com cenoura e carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 7/10/24	Terça-feira 8/10/24	Quarta-feira 9/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão de queijo fake	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Melão	Banana	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Batata refogada amassada	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Caldinho de feijão carioca com batata, cenoura e peito de frango desfiado Banana	Escondidinho de carne (acém desfiado) com batata Mesa de frutas	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata refogada	Arroz integral/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de alface	Caldinho de feijão carioca com batata, cenoura e peito de frango Banana	Escondidinho de carne (acém desfiado) com batata Mesa de frutas	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Melão	Banana	Melão	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Canja de galinha (frango desfiado, arroz, cenoura e batata)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com abobrinha e carne desfiada	Sopa de lentilha com cenoura e carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/10 a 11/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	650,29	25	21	90	413,79	8,37	306,59	110,98
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	734,2	33	22	102	295,03	4,52	947,59	90,31
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	734,2	33	22	102	295,03	4,52	947,59	90,31

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/10 a 10/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	630,98	24	23	83	321,99	6,44	306,88	93,24
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	806,26	31	15	111	310,15	4,73	947,59	79,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	806,26	31	15	111	310,15	4,73	947,59	79,82