



### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA	Segunda-feira 7/10/24	Terça-feira 8/10/24	Quarta-feira 9/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite integral Cereal de milho	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Batata refogada	<b>Arroz integral/Feijão carioca</b> Ovo mexido Abobrinha refogada	<b>Macarrão com molho</b> Peito de frango Salada de alface Banana	Pão francês com carne louca Suco integral de uva Maçã	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite integral Cereal de milho	

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>603,52</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>88</b>

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – OUTUBRO 2024

DATA	Segunda-feira 7/10/24	Terça-feira 8/10/24	Quarta-feira 9/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Bebida vegetal Cereal de milho	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa Batata refogada	<b>Arroz integral/Feijão carioca</b> Ovo mexido Abobrinha refogada	<b>Macarrão com molho</b> Peito de frango Salada de alface Banana	Pão francês com carne louca Suco integral de uva Maçã	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Bebida vegetal Cereal de milho	

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>567,32</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>89</b>