



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral  Pão francês com manteiga		Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de Arroz	Leite Integral  Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Melão		Manga	Abacaxi	Laranja
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne moída (patinho) com cenoura amassada		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Cenoura e vagem refogados amassados Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela (acém) desfiada  Batata amassada Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Legumes amassadas
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca  Carne moída (patinho) com cenoura		Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Salada de cenoura e vagem Melão	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (acém) com batata  Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo  Couve refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Manga		Abacaxi	Laranja	Abacaxi
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada		Sopa de ervilha com cenoura e carne desfiada	Sopa de Feijão carioca com Macarrão letrinha e Carne desfiada	Sopa de batata com couve manteiga e carne
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal  Pão francês com ovo		Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Cookie de Arroz	Bebida vegetal  Pão francês com ovo
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Melão		Manga	Abacaxi	Laranja
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) com cenoura amassada		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Cenoura e vagem refogados amassados Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada Batata amassada Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Legumes amassadas
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) com cenoura		Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido Salada de cenoura e vagem  Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com batata  Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo  Couve refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Manga		Abacaxi	Laranja	Abacaxi
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada		Sopa de ervilha com cenoura e carne desfiada	Sopa de Feijão carioca com Macarrão letrinha e Carne desfiada	Sopa de batata com couve manteiga e carne
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/10 a 18/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	419,99	19	14	55	222,63	4,84	299,58	69,17
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	580,47	23	21	77	260,12	2,51	371,29	56,89
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	580,47	23	21	77	260,12	2,51	371,29	56,89

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/10 a 18/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	267,98	14	7	38	82,94	2,36	203,7	47,33
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	625,01	16	12	87	258,84	2,21	174,52	39,96
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	625,01	16	12	87	258,84	2,21	174,52	39,96