



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de Arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão		Manga	Abacaxi	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) com cenoura amassada		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Cenoura e vagem refogados amassados Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada Batata amassada Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo desfiado Legumes amassadas
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) com cenoura		Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura e vagem Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com batata Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Couve refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga		Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de Arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada		Sopa de ervilha com cenoura e carne desfiada Abacaxi	Sopa de Feijão carioca com Macarrão letrinha e Carne desfiada	Sopa de batata com couve manteiga e carne Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal  Pão francês com ovo		Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Cookie de Arroz	Bebida vegetal  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão		Manga	Abacaxi	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne moída (patinho) com cenoura amassada		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Cenoura e vagem refogados amassados  Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela (acém) desfiada  Batata amassada  Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo desfiado  Legumes amassadas
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) com cenoura		Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Salada de cenoura e vagem  Melão	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (acém) com batata  Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo  Couve refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal  Pão francês com ovo		Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Cookie de Arroz	Bebida vegetal  Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada		Sopa de ervilha com cenoura e carne desfiada	Sopa de Feijão carioca com Macarrão letrinha e Carne desfiada	Sopa de batata com couve manteiga e carne
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi			Manga		

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/10 a 18/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	420,1	18	14	55	218,52	4,84	305,47	65,74
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	569,04	23	20	75	252,75	2,49	378,36	53,46
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	569,04	23	20	75	252,75	2,49	378,36	53,46

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/10 a 18/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	268,09	14	7	38	78,83	2,63	209,59	43,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	769,84	20	15	106	316,18	2,74	225,21	46,51
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	769,84	20	15	106	316,18	2,74	225,21	46,51