



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 21/10/24	Terça-feira 22/10/24	Quarta-feira 23/10/24	Quinta-feira 24/10/24	Sexta-feira 25/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão de queijo fake/Pera	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Abacaxi	Banana	Melão	Manga	Abacaxi
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Isclas de carne (Coxão mole) desfiada  Acelga refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Beterraba cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne moída (patinho)  Chuchu refogado amassado Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Moqueca (peixe cozido desfiado com batata, pimentão e leite de coco)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole, desfiado) com mandioca cozida amassada)  Mandioca cozida amassada Laranja
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca  Isclas de Coxão mole  Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Salada de beterraba	Arroz/ Feijão Carioca  Carne moída (patinho)  Chuchu refogado  Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca  Moqueca (Peixe cozido com batata, pimentão e leite de coco)  Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca  Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole) com mandioca cozida )  Laranja
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Banana	Melão	Manga	Abacaxi	Laranja
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Canja de frango com cenoura e batata	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne moída	Sopa de feijão com batata, chuchu, macarrão e carne
<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>						



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 21/10/24	Terça-feira 22/10/24	Quarta-feira 23/10/24	Quinta-feira 24/10/24	Sexta-feira 25/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  <b>Pão francês com ovo/Pera</b>	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Biscoito caseiro	Bebida vegetal  Pão francês com ovo
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Abacaxi	Banana	Melão	Manga	Abacaxi
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (Coxão mole) desfiada Acelga refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) Chuchu refogado amassado Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Moqueca (peixe cozido desfiado com batata, pimentão e leite de coco) Salada de alface	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole, desfiado) com mandioca cozida amassada) Laranja
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (Peixe cozido com batata, pimentão e leite de coco) Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole) com mandioca cozida ) Laranja
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Banana	Melão	Manga	Abacaxi	Laranja
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Canja de frango com cenoura e batata	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne moída	Sopa de feijão com batata, chuchu, macarrão e carne
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 21/10 a 25/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	650,29	25	21	90	413,79	8,37	306,59	110,98
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	734,2	33	22	102	295,03	4,52	947,59	90,31
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	734,2	33	22	102	295,03	4,52	947,59	90,31

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 21/10 a 25/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	630,98	24	23	83	321,99	6,44	306,88	93,24
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	806,26	31	15	111	310,15	4,73	947,59	79,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	806,26	31	15	111	310,15	4,73	947,59	79,82