



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 21/10/24	Terça-feira 22/10/24	Quarta-feira 23/10/24	Quinta-feira 24/10/24	Sexta-feira 25/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake/Pera	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Banana	Melão	Manga	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (Coxão mole) desfiada Acelga refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) Chuchu refogado amassado Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Moqueca (peixe cozido desfiado com batata, pimentão e leite de coco)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole, desfiado) com mandioca cozida amassada) Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (Peixe cozido com batata, pimentão e leite de coco) Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole) com mandioca cozida) Laranja
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake/Pera	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Canja de frango com cenoura e batata	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada Laranja	Sopa de ervilha com carne moída Manga	Sopa de feijão com batata, chuchu, macarrão e carne
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 21/10/24	Terça-feira 22/10/24	Quarta-feira 23/10/24	Quinta-feira 24/10/24	Sexta-feira 25/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão francês com ovo/Pera	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Banana	Melão	Manga	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (Coxão mole) desfiada Acelga refogada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) Chuchu refogado amassado Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Moqueca (peixe cozido desfiado com batata, pimentão e leite de coco) Salada de alface	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole, desfiado) com mandioca cozida amassada) Mandioca cozida amassada Laranja
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (Peixe cozido com batata, pimentão e leite de coco) Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole) com mandioca cozida) Laranja
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão francês com ovo/Pera	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Canja de frango com cenoura e batata	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne moída	Sopa de feijão com batata, chuchu, macarrão e carne
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja			Manga		

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 21/10 a 25/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	419,33	19	13	56	220,84	5,28	220,79	55,06
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	552,12	27	18	71	260,38	3,51	786,97	24,92
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	552,12	27	18	71	260,38	3,51	786,97	24,92

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 21/10 a 25/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	438,2	19	15	56	195,11	4,6	212,54	48,54
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	593,42	21	11	75	265,34	3,13	786,97	25,17
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	593,42	21	11	75	265,34	3,13	786,97	25,17