



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA	Segunda-feira 21/10/24	Terça-feira 22/10/24	Quarta-feira 23/10/24	Quinta-feira 24/10/24	Sexta-feira 25/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate/Pera	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com abacate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (Peixe cozido com batata, pimentão e leite de coco) Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole) com mandioca cozida) Laranja
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Bolinho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate/Pera	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com abacate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	611,4	24	20	86

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2024

DATA	Segunda-feira 21/10/24	Terça-feira 22/10/24	Quarta-feira 23/10/24	Quinta-feira 24/10/24	Sexta-feira 25/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Bolinho	Chá Biscoito sem leite/Pera	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal com abacate Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Salada de acelga	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de beterraba	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Chuchu refogado Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Moqueca (Peixe cozido com batata, pimentão e leite de coco) Salada de alface	Arroz/ Feijão Carioca Vaca atolada (Carne de panela (Coxão mole) com mandioca cozida) Laranja
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Bolinho	Chá Biscoito sem leite/Pera	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal com abacate Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	603,91	21	13	86