



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 28/10/24	Terça-feira 29/10/24	Quarta-feira 30/10/24	Quinta-feira 31/10/24	Sexta-feira 1/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão integral com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Laranja	Manga	Banana	Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de Frango desfiado Cenoura cozida amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Legume refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado Legume refogado amassado Pêssego	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém, desfiado) Brócolis cozido amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango desfiado Cenoura cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de rabanete	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Brócolis cozido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Manga	Banana	Pêssego	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de batata com cenoura, macarrão e carne	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de feijão carioca, batata, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 28/10/24	Terça-feira 29/10/24	Quarta-feira 30/10/24	Quinta-feira 31/10/24	Sexta-feira 1/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana	Bebida vegetal Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Laranja	Manga	Banana	Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de Frango desfiado Cenoura cozida amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Legume refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado Legume refogado amassado Pêssego	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém, desfiado) Brócolis cozido amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango desfiado Cenoura cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de rabanete	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Brócolis cozido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Manga	Banana	Pêssego	Laranja
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de batata com cenoura, macarrão e carne	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de feijão carioca, batata, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/10 a 01/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	636,9	25	21	86	384,52	8,13	272,95	101,79
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	550,09	24	17	77	266,16	3,09	315,75	53,94
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	550,09	24	17	77	266,16	3,09	315,75	53,94

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/10 a 01/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	648,77	25	24	85	318,12	6,56	251,99	92,73
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	636,1	25	13	86	275,92	3,47	218,31	51,69
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	636,1	25	13	86	275,92	3,47	218,31	51,69