



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 28/10/24	Terça-feira 29/10/24	Quarta-feira 30/10/24	Quinta-feira 31/10/24	Sexta-feira 1/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão integral com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Laranja	Manga	Banana	Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de Frango desfiado Cenoura cozida amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Legume refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado Legume refogado amassado Pêssego	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém, desfiado) Brócolis cozido amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango desfiado Cenoura cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de rabanete	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Brócolis cozido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão integral com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de batata com cenoura, macarrão e carne	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de feijão carioca, batata, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Manga		Pêssego

*Cardápio sujeito a alterações



CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 28/10/24	Terça-feira 29/10/24	Quarta-feira 30/10/24	Quinta-feira 31/10/24	Sexta-feira 1/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana	Bebida vegetal Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Laranja	Manga	Banana	Pêssego
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de Frango desfiado Cenoura cozida amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo cozido Legume refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado Legume refogado amassado Pêssego	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém, desfiado) Brócolis cozido amassado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango desfiado Cenoura cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de rabanete	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Brócolis cozido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana	Bebida vegetal Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de batata com cenoura, macarrão e carne	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de feijão carioca, batata, cenoura e carne	Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Manga		Pêssego

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/10 a 01/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	465,91	22	15	63	230,67	5,6	233,52	69,52
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	555,92	25	20	71	299,38	2,86	292,41	33,88
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	556	25	20	71	299,38	2,86	292,41	33,88

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/10 a 01/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	400,29	20	11	56	135,3	3,96	300,4	54,57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	762,21	25	13	97	373,58	3,48	174,96	31,85
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	762	25	13	97	373,58	3,48	174,96	31,85