



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA	Segunda-feira 28/10/24	Terça-feira 29/10/24	Quarta-feira 30/10/24	Quinta-feira 31/10/24	Sexta-feira 1/11/24
CAFÉ DA MANHÃ		Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango desfiado Cenoura cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de rabanete	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Brócolis cozido
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	624,63	25	18	91

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – OUTUBRO 2024

DATA	Segunda-feira 28/10/24	Terça-feira 29/10/24	Quarta-feira 30/10/24	Quinta-feira 31/10/24	Sexta-feira 1/11/24
CAFÉ DA MANHÃ		Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal com chocolate Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO		Arroz/ Feijão Carioca Peito de Frango desfiado Cenoura cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Ovo cozido Salada de rabanete	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) Brócolis cozido
CAFÉ DA TARDE		Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal com chocolate Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	581,41	24	13	80