



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 4/11/24	Terça-feira 05/11/2024	Quarta-feira 6/11/24	Quinta-feira 7/11/24	Sexta-feira 8/11/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  <b>Pão de queijo fake Maçã</b>	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito de banana com aveia	Leite Integral  Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Laranja	Manga	Banana	Ameixa	Goiaba
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Peito de frango cozido desfiado  Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Legume refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Isclas de coxão mole desfiado  Mandioca cozida amassada Goiaba	Sopa de batata, cenoura e sobrecoxa desfiada  Pêssego	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela  Legume refogado amassado
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca  Peito de frango cozido  Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca  Isclas de coxão mole  Mandioca cozida Goiaba	Sopa de batata, cenoura e sobrecoxa desfiada  Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela  Farofa de cenoura ralada com vagem (refogada)
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1</b>	Manga	Banana	Ameixa	Goiaba	Maçã
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de feijão com mandioquinha e chuchu, carne	Sopa de batata, cenoura, carne e macarrão	Sopa de grão de bico com carne desfiado
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 4/11/24	Terça-feira 05/11/2024	Quarta-feira 6/11/24	Quinta-feira 7/11/24	Sexta-feira 8/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
		Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Pão francês com ovo	<b>Biscoito de banana com aveia Maçã</b>	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Manga	Banana	Ameixa	Goiaba
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole desfiado Mandioca cozida amassada Goiaba	Sopa de batata, cenoura e sobrecoxa desfiada Pêssego	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela Legume refogado amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole Mandioca cozida Goiaba	Sopa de batata, cenoura e sobrecoxa desfiada Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Farofa de cenoura ralada com vagem (refogada)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Manga	Banana	Ameixa	Goiaba	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de feijão com mandioquinha e chuchu, carne	Sopa de batata, cenoura, carne e macarrão	Sopa de grão de bico com carne desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/11 a 08/11

Ensino /Faixa Etária	(Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	(g)	(mg)	Ferro (mg)	(mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	473,89	19	14	69	215,64	5,05	372,28	91,31
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	557,28	21	17	83	248,93	2,74	505,52	71,97
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	557,28	21	17	83	248,93	2,74	505,52	71,97

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/11 a 08/11

Ensino /Faixa Etária	(Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	(g)	(mg)	Ferro (mg)	(mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	616,06	21	23	82	299,31	5,92	360,85	101,2
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	629,44	20	10	91	254,14	3,03	385,45	64,89
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	629,44	20	10	91	254,14	3,03	385,45	64,89