



## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 4/11/24	Terça-feira 05/11/2024	Quarta-feira 6/11/24	Quinta-feira 7/11/24	Sexta-feira 8/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	<b>Pão de queijo fake</b> <b>Maçã</b>	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Manga	Banana	Ameixa	Goiaba
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Iscas de coxão mole desfiado Mandioca cozida amassada Goiaba	Sopa de batata, cenoura e sobrecosta desfiada Pêssego	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela Legume refogado amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de coxão mole Mandioca cozida Goiaba	Sopa de batata, cenoura e sobrecosta desfiada Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Farofa de cenoura ralada com vagem (refogada)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Maçã	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de feijão com mandioquinha e chuchu, carne	Sopa de batata, cenoura, carne e macarrão	Sopa de grão de bico com carne desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações





**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024**

DATA		Segunda-feira 4/11/24	Terça-feira 05/11/2024	Quarta-feira 6/11/24	Quinta-feira 7/11/24	Sexta-feira 8/11/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	<b>Biscoito de banana com aveia Maçã</b>	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Laranja	Manga	Banana	Ameixa	Goiaba
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Batata doce cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole desfiado Mandioca cozida amassada Goiaba	Sopa de batata, cenoura e sobrecosta desfiada Pêssego	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela Legume refogado amassado
	<b>BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole Mandioca cozida Goiaba	Sopa de batata, cenoura e sobrecosta desfiada Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Farofa de cenoura ralada com vagem (refogada)
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal Maçã	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	Bebida vegetal Pão francês com ovo
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de feijão com mandioquinha e chuchu, carne	Sopa de batata, cenoura, carne e macarrão	Sopa de grão de bico com carne desfiado
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/11 a 08/11

Ensino /Faixa Etária	(Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g) (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	(mcg)	Vit. C (mg)	
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	451,87	19	14	61	214,86	5,07	371,18	76,07
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	575,78	23	20	77	281,44	2,83	500,39	44,37
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	576	23	20	77	281,44	2,83	500,39	44,37

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 04/11 a 08/11

Ensino /Faixa Etária	(Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g) (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	(mcg)	Vit. C (mg)	
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	348,55	17	10	50	101,26	3,12	299,87	56,01
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	715,43	21	11	97	338,77	3,22	380,33	54,69
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	715,43	21	11	97	338,77	3,22	380,33	54,69