



# Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

## CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 11/11/24	Terça-feira 12/11/2024	Quarta-feira 13/11/24	Quinta-feira 14/11/24	Sexta-feira 15/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Manga	Ameixa	Goiaba	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	<b>Arroz integral /Feijão Carioca Amassado</b>	
		Lombo refogado desfiado	Isclas de carne (coxão mole) com cenoura e vagem cozidas amassadas	Ovo mexido	Carne de panela (acém) desfiada com mandioca cozida amassada	
		Cenoura cozida amassada	Melancia	Brócolis refogado amassado	Pêssego	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	<b>Arroz integral / Feijão Carioca</b>	
		Lombo refogado	Isclas de carne(coxão mole) com cenoura e vagem	Ovo mexido	Carne de panela (acém) com mandioca	
		Cenoura cozida	Melancia	Brócolis refogado	Pêssego	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada	Caldo de feijão carioca com batata, cenoura, carne e macarrão.	Sopa de grão de bico com carne desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
			Manga	Goiaba		

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 11/11/24	Terça-feira 12/11/2024	Quarta-feira 13/11/24	Quinta-feira 14/11/24	Sexta-feira 15/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
		Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Manga	Ameixa	Goiaba	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Cenoura cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (coxão mole) com cenoura e vagem cozidas amassadas Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Brócolis refogado amassado	<b>Arroz integral /Feijão Carioca Amassado</b> Carne de panela (acém) desfiada com mandioca cozida amassada Pêssego	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne(coxão mole) com cenoura e vagem Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Brócolis refogado	<b>Arroz integral / Feijão Carioca</b> Carne de panela (acém) com mandioca Pêssego	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	
		Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada	Caldo de feijão carioca com batata, cenoura, carne e macarrão. Manga	Sopa de grão de bico com carne desfiada Goiaba	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/11 a 15/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	466,31	20	14	62	216,49	5,4	308,5	57,09
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	553,98	23	17	77	242,74	2,82	251,73	25,08
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	554	23	17	77	242,74	2,82	251,73	25,08

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/11 a 15/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	366,49	17	11	51	110,53	3,33	225,4	39,71
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	717,58	20	9	101	351,34	2,89	178,86	25,89
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	717,58	20	9	101	351,34	2,89	178,86	25,89