



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2024

| DATA | Segunda-feira 11/11/24 | Terça-feira 12/11/2024 | Quarta-feira 13/11/24 | Quinta-feira 14/11/24 | Sexta-feira 15/11/24 |
|----------------------|---|--|--|--|---|
| | CAFÉ DA MANHÃ | Leite integral Cereal de milho | Leite com chocolate Biscoito maisena | Leite com chocolate Pão francês com manteiga | Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura cozida | Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne(coxão mole) com cenoura e vagem Melancia | Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Brócolis refogado | Arroz integral/Feijão carioca Carne de panela (acém) com mandioca Pêssego | |
| CAFÉ DA TARDE | Leite integral Cereal de milho | Leite com chocolate Biscoito maisena | Leite com chocolate Pão francês com manteiga | Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate | |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 636,44 | 26 | 18 | 93 |

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

| DATA | Segunda-feira 11/11/24 | Terça-feira 12/11/2024 | Quarta-feira 13/11/24 | Quinta-feira 14/11/24 | Sexta-feira 15/11/24 |
|----------------------|---|--|--|--|-------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | Bebida vegetal Cereal de milho | Chá Biscoito sem leite | Suco de uva Pão francês com ovo | Chá Biscoito sem leite | |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Cenoura cozida | Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne(coxão mole) com cenoura e vagem Melancia | Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Brócolis refogado | Arroz integral/Feijão carioca Carne de panela (acém) com mandioca Pêssego | |
| CAFÉ DA TARDE | Bebida vegetal Cereal de milho | Chá Biscoito sem leite | Suco de uva Pão francês com ovo | Chá Biscoito sem leite | |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|--|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| | | | | |

| | | | | |
|---------------------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 513,26 | 20 | 11 | 79 |
|---------------------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|