



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 18/11/24	Terça-feira 19/11/24	Quarta-feira 20/11/24	Quinta-feira 21/11/24	Sexta-feira 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral		Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Pêssego		Banana	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Cenoura cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (coxão mole) Legume refogado amassado Banana		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Filé de tilápia desfiado com pimentão e batata amassada Laranja
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Salada de almeirão Banana		Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Filé de tilápia com pimentão e batata Laranja
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Pêssego		Maçã	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata e frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada		Sopa de lentilha com carne desfiada	Caldo de feijão carioca com batata, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 18/11/24	Terça-feira 19/11/24	Quarta-feira 20/11/24	Quinta-feira 21/11/24	Sexta-feira 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal		Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro		Pão francês com ovo	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Pêssego		Banana	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Cenoura cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (coxão mole) Legume refogado amassado Banana		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Filé de tilápia desfiado com pimentão e batata amassada Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Salada de almeirão Banana		Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Filé de tilápia com pimentão e batata Laranja
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Pêssego		Maçã	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata e frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada		Sopa de lentilha com carne desfiada	Caldo de feijão carioca com batata, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/11 a 22/11

Ensino /Faixa Etária	(Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	(g)	(mg)	Ferro (mg)	(mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	488,28	21	14	70	219,77	5,47	332	86,39
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	570,15	23	14	88	244,6	2,88	317,82	56,42
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	570,15	23	14	88	244,6	2,88	317,82	56,42

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/11 a 22/11

Ensino /Faixa Etária	(Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	(g)	(mg)	Ferro (mg)	(mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	607,09	22	22	81	295,71	5,93	292,53	68,68
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	611,99	19	8	90	251,77	2,84	251,69	56,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	611,99	19	8	90	251,77	2,84	251,69	56,18