



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 18/11/24	Terça-feira 19/11/24	Quarta-feira 20/11/24	Quinta-feira 21/11/24	Sexta-feira 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral		Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Pêssego		Banana	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango cozido desfiado	Iscas de carne (coxão mole)		Ovo mexido	Filé de tilápia desfiado com pimentão e batata amassada
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Cenoura cozida amassada	Legume refogado amassado		Legume cozido amassado	Laranja	
	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Peito de frango cozido com cenoura	Iscas de carne (coxão mole)		Ovo mexido	Filé de tilápia com pimentão e batata	
		Salada de almeirão		Salada de tomate	Laranja	
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Banana				
	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral		Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake		Pão francês com manteiga	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata e frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada		Sopa de lentilha com carne desfiada	Caldo de feijão carioca com batata, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Maçã		

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 18/11/24	Terça-feira 19/11/24	Quarta-feira 20/11/24	Quinta-feira 21/11/24	Sexta-feira 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal		Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro		Pão francês com ovo	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Pêssego		Banana	Maçã
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Cenoura cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (coxão mole) Legume refogado amassado Banana		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Filé de tilápia desfiado com pimentão e batata amassada Laranja
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Salada de almeirão Banana		Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Filé de tilápia com pimentão e batata Laranja
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal		Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro		Pão francês com ovo	Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com batata e frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne desfiada Maçã		Sopa de lentilha com carne desfiada Banana	Caldo de feijão carioca com batata, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/11 a 22/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	466,31	20	14	62	216,49	5,4	308,5	57,09
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	553,98	23	17	77	242,74	2,82	251,73	25,08
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	554	23	17	77	242,74	2,82	251,73	25,08

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/11 a 22/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	366,49	17	11	51	110,53	3,33	225,4	39,71
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	717,58	20	9	101	351,34	2,89	178,86	25,89
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	717,58	20	9	101	351,34	2,89	178,86	25,89