



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 18/11/24	Terça-feira 19/11/24	Quarta-feira 20/11/24	Quinta-feira 21/11/24	Sexta-feira 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Salada de almeirão Banana		Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Filé de tilápia com pimentão e batata Laranja
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado		Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	636,44	26	18	93

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 18/11/24	Terça-feira 19/11/24	Quarta-feira 20/11/24	Quinta-feira 21/11/24	Sexta-feira 22/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite		Bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido com cenoura	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Salada de almeirão Banana		Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Filé de tilápia com pimentão e batata Laranja
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite		Bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	513,26	20	11	79