



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 25/11/24	Terça-feira 26/11/2024	Quarta-feira 27/11/24	Quinta-feira 28/11/24	Sexta-feira 29/11/24
<b>JANTAR</b>	Arroz/ Feijão Carioca  Carne moída (patinho) com cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Beterraba cozida  Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa em cubos  Salada de couve	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (músculo)  Batata doce cozida  Melancia	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Abobrinha refogada

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>ENSINO DE JOVENS E ADULTOS</b>	<b>704,86</b>	<b>30</b>	<b>13</b>	<b>120</b>

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895