



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 25/11/24	Terça-feira 26/11/2024	Quarta-feira 27/11/24	Quinta-feira 28/11/24	Sexta-feira 29/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Goiaba	Nectarina	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída (patinho) com cenoura cozida amassada	Ovo mexido	Sobrecoxa desfiada	Carne de panela (músculo)	Lombo refogado desfiado
			Beterraba cozida amassada Banana	Legume cozido amassado	Batata doce cozida amassada Melancia	Abobrinha refogada amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne moída (patinho) com cenoura cozida	Ovo mexido	Sobrecoxa em cubos	Carne de panela (músculo)	Lombo refogado
			Beterraba cozida Banana	Salada de couve	Batata doce cozida Melancia	Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Goiaba	Nectarina	Melancia	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de abóbora, feijão e carne desfiada	Caldo verde (batata, couve picada e carne desfiada)	Sopa de feijão branco com brócolis e carne desfiada	Sopa de mandioquinha, batata e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações


 Andréia B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 25/11/24	Terça-feira 26/11/2024	Quarta-feira 27/11/24	Quinta-feira 28/11/24	Sexta-feira 29/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Goiaba	Nectarina	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) com cenoura cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba cozida amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa desfiada Legume cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela desfiada (músculo) Batata doce cozida amassada Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Abobrinha refogada amassada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) com cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa em cubos Salada de couve	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce cozida Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa de cenoura ralada com vagem (refogada)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Goiaba	Nectarina	Melancia	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de abóbora, feijão e carne desfiada	Caldo verde (batata, couve picada e carne desfiada)	Sopa de feijão branco com brócolis e carne desfiada	Sopa de mandiquinha, batata e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/11 a 29/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	450,27	18	14	64	219,36	4,9	210,37	72,16
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	485,93	21	14	71	259,33	2,94	287,86	32,15
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	485,93	21	14	71	259,33	2,94	287,86	32,15

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 25/11 a 29/11

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	641,3	22	26	80	355,79	6,63	249,04	87,34
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	538,41	18	9	75	252,55	2,72	192,45	25,25
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	538,41	18	9	75	252,55	2,72	192,45	25,25


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895