



CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 25/11/24	Terça-feira 26/11/2024	Quarta-feira 27/11/24	Quinta-feira 28/11/24	Sexta-feira 29/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Biscoito amanteigado leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) com cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta em cubos Salada de couve	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce cozida Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	Leite integral Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Biscoito amanteigado leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Vitamina de abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	645,25	26	20	77

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 25/11/24	Terça-feira 26/11/2024	Quarta-feira 27/11/24	Quinta-feira 28/11/24	Sexta-feira 29/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Vitamina de abacate com bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) com cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta em cubos Salada de couve	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata doce cozida Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Vitamina de abacate com bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	605,02	23	13	89

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895