



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 2/12/24	Terça-feira 3/12/24	Quarta-feira 4/12/24	Quinta-feira 5/12/24	Sexta-feira 6/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão caseiro	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Mamão	Goiaba	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango refogado (desfiado) com abobora	Ovo mexido	Carne moída (patinho)	Lombo refogado desfiado	Carne de Panela (acém) desfiada com cenoura (amassada)
		Beterraba cozida amassada	Banana	Legume cozido amassado	Abobrinha refogada amassada	
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Peito de frango refogado com abobora	Ovo mexido	Carne moída (patinho)	Lombo refogado	Carne de Panela (acém) com cenoura
			Beterraba cozida	Salada de alface	Abobrinha refogada	
			Banana	Melão	Melancia	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão caseiro	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de abobora e batata doce com Frango desfiado	Escondidinho de batata com carne	Sopa de lentilha com mandioquinha e carne desfiada	Creme de mandioca com carne desfiada e cenoura
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 2/12/24	Terça-feira 3/12/24	Quarta-feira 4/12/24	Quinta-feira 5/12/24	Sexta-feira 6/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Pão caseiro	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Mamão	Goiaba	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Peito de frango refogado (desfiado) com abobora	Ovo mexido	Carne moída (patinho)	Lombo refogado desfiado	Carne de Panela (acém) desfiada com cenoura (amassada)
		Beterraba cozida amassada	Legume cozido amassado	Abobrinha refogada amassada		
		Banana		Melão	Melancia	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com abobora	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
			Ovo mexido	Carne moída (patinho)	Lombo refogado	Carne de Panela (acém) com cenoura
			Beterraba cozida	Salada de alface	Abobrinha refogada	
			Banana	Melão	Melancia	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Pão caseiro	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de abobora e batata doce com Frango desfiado	Escondidinho de batata com carne	Sopa de lentilha com mandioquinha e carne desfiada	Creme de mandioca com carne desfiada e cenoura
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/12 a 06/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	398,69	17	12	55	183,42	4,49	270,29	64,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	574,05	22	19	79	274,33	2,55	339,95	26,94
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	574	22	19	79	274,33	2,55	339,95	26,94

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/12 a 06/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	346,61	18	12	54	132,82	3,89	224,45	57,32
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	693,38	17	9	100	327,83	2,41	197,52	25,04
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	693,38	17	9	100	327,83	2,41	197,52	25,04