



**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2024**

DATA	Segunda-feira 2/12/24	Terça-feira 3/12/24	Quarta-feira 4/12/24	Quinta-feira 5/12/24	Sexta-feira 6/12/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado Leite	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Vitamina de abacate Biscoito amanteigado chocolate	Cereal com leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com abobora	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de alface Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (acém) com cenoura
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado Leite	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Vitamina de abacate Biscoito amanteigado chocolate	Cereal com leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>637</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>80</b>

*Andressa B. G. Santos*  
Nutricionista  
CRN 367895

**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024**

DATA	Segunda-feira 2/12/24	Terça-feira 3/12/24	Quarta-feira 4/12/24	Quinta-feira 5/12/24	Sexta-feira 6/12/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão de forma com geleia	Vitamina de abacate (bebida vegetal) Biscoito sem leite	Cereal com bebida vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com abobora	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de alface Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (acém) com cenoura
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão de forma com geleia	Vitamina de abacate (bebida vegetal) Biscoito sem leite	Cereal com bebida vegetal

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>637,28</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>100</b>

*Andressa B. G. Santos*  
Nutricionista  
CRN 367895