



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 2/12/24	Terça-feira 3/12/24	Quarta-feira 4/12/24	Quinta-feira 5/12/24	Sexta-feira 6/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado Leite	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Vitamina de abacate Biscoito amanteigado chocolate	Cereal com leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com abobora	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de alface Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (acém) com cenoura
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado Leite	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão de forma com geleia	Vitamina de abacate Biscoito amanteigado chocolate	Cereal com leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	637	26	18	80

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 2/12/24	Terça-feira 3/12/24	Quarta-feira 4/12/24	Quinta-feira 5/12/24	Sexta-feira 6/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão de forma com geleia	Vitamina de abacate (bebida vegetal) Biscoito sem leite	Cereal com bebida vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com abobora	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de alface Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (acém) com cenoura
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida vegetal Pão de forma com geleia	Vitamina de abacate (bebida vegetal) Biscoito sem leite	Cereal com bebida vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	637,28	22	12	100

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895