



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 9/12/24	Terça-feira 10/12/24	Quarta-feira 11/12/24	Quinta-feira 12/12/24	Sexta-feira 13/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Cookie de arroz
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Abacaxi	Banana	Laranja	Manga	Melão
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (coxão mole) desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (acém) refogada desfiada Chuchu cozido amassado Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Abobora refogada amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) com mandioquinha cozida	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne cozida desfiada Cenoura cozida amassada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abobora refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida Salada de cenoura
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Laranja	Manga	Melão	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com batata doce e carne	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado	Sopa de abobora com batata e carne desfiada.	Sopa de grão de bico com frango e mandioquinha

\*Cardápio sujeito a alterações

  
 Andréia B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 9/12/24	Terça-feira 10/12/24	Quarta-feira 11/12/24	Quinta-feira 12/12/24	Sexta-feira 13/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Banana	Laranja	Manga	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Iscas de carne (coxão mole) desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (acém) refogada desfiada Chuchu cozido amassado Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Abobora refogada amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada com mandioquinha cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne cozida desfiada Cenoura cozida amassada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de carne (coxão mole) Batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abobora refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida Salada de cenoura
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Laranja	Manga	Melão	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com batata doce e carne	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado	Sopa de abobora com batata e carne desfiada.	Sopa de grão de bico com frango e mandioquinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/12 a 13/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	454,37	18	13	67	213,66	5,09	308,31	58,46
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	592,19	23	14	95	280,82	3,13	324,18	48,82
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	592,19	23	14	95	280,82	3,13	324,18	48,82

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/12 a 13/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	649,89	21	25	85	349,38	6,51	324,89	79,14
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	632,87	18	9	95	254,14	2,51	223,63	44,14
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	632,87	18	9	95	254,14	2,51	223,63	44,14

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895