



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 9/12/24	Terça-feira 10/12/24	Quarta-feira 11/12/24	Quinta-feira 12/12/24	Sexta-feira 13/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Banana	Laranja	Manga	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Iscas de carne (coxão mole) desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (acém) refogada desfiada Chuchu cozido amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Abobora refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada com mandioquinha cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne cozida desfiada Cenoura cozida amassada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de carne (coxão mole) Batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abobora refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida Salada de cenoura
				Maçã	Melão	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Cookie de arroz
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com batata doce e carne	Canja de galinha com batata , cenoura e peito de frango desfiado	Sopa de abobora com batata e carne desfiada.	Sopa de grão de bico com frango e mandioquinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 9/12/24	Terça-feira 10/12/24	Quarta-feira 11/12/24	Quinta-feira 12/12/24	Sexta-feira 13/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Cookie de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Banana	Laranja	Manga	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de carne (coxão mole) desfiado Batata cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (acém) refogada desfiada Chuchu cozido amassado Maçã	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Abobora refogada amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (acém) desfiada com mandioquinha cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne cozida desfiada Cenoura cozida amassada
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de carne (coxão mole) Batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abobora refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida Salada de cenoura
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com cenoura e carne desfiada	Sopa de lentilha com batata doce e carne	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado	Sopa de abobora com batata e carne desfiada.	Sopa de grão de bico com frango e mandioquinha
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/12 a 13/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	391,04	17	12	54	173,42	4,35	282,16	43,65
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	569,06	24	19	77	279,7	2,7	361,19	26,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	569	24	19	77	279,7	2,7	361,19	26,18

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/12 a 13/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	328,07	17	11	51	123,62	3,38	266,67	33,98
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	731,72	20	10	103	334,7	2,66	217,17	24,16
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	731,72	20	10	103	334,7	2,66	217,17	24,16