



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – DEZEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 16/12/24	Terça-feira 17/12/24	Quarta-feira 18/12/24	Quinta-feira 19/12/24	Sexta-feira 20/12/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com abóbora	Arroz/ Feijão Carioca Refogado de atum com legume Fruta	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com milho		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	627,6	30	12	99


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895