



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 16/12/24	Terça-feira 17/12/24	Quarta-feira 18/12/24	Quinta-feira 19/12/24	Sexta-feira 20/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Pão de queijo fake	Cookie de arroz		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Fruta	Fruta		
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Carne refogada desfiada	Carne cozida desfiada		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Legume cozido amassado	Legume cozido amassado		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Fruta	Fruta		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Carne refogada	Carne cozida		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Legume cozido	Legume cozido		
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fruta	Fruta		
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne desfiada		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações


Andréia B. Santos
Nutricionista
CRN 367895



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – DEZEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 16/12/24	Terça-feira 17/12/24	Quarta-feira 18/12/24	Quinta-feira 19/12/24	Sexta-feira 20/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal		
			Pão de queijo fake	Cookie de arroz		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fruta	Fruta		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado		
			Carne refogada desfiada	Carne cozida desfiada		
		Legume cozido amassado	Legume cozido amassado			
		Fruta				
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca		
			Carne refogada	Carne cozida		
			Legume cozido	Legume cozido		
			Fruta			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Fruta	Fruta		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne desfiada		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/12 a 18/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	414,27	19	12	60	217,44	5	137,9	66,95
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	583,8	23	13	95	253,51	2,82	185,21	42,39
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	583,8	23	13	95	253,51	2,82	185,21	42,39

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/12 a 18/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	555,64	20	21	71	296,61	5,75	134,25	75,27
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	664,46	18	9	105	258,05	2,66	94,75	66,08
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	664,46	18	9	105	258,05	2,66	94,75	66,08


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895