



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – DEZEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 16/12/24	Terça-feira 17/12/24	Quarta-feira 18/12/24	Quinta-feira 19/12/24	Sexta-feira 20/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral	Leite Integral		
			Pão de queijo fake	Cookie de arroz		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fruta	Fruta		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne refogada desfiada Legume cozido amassado Fruta	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne cozida desfiada Legume cozido amassado		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada Legume cozido Fruta	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida Legume cozido		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Cookie de arroz		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne desfiada		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 16/12/24	Terça-feira 17/12/24	Quarta-feira 18/12/24	Quinta-feira 19/12/24	Sexta-feira 20/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal	Bebida vegetal		
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Fruta	Fruta		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne refogada desfiada  Legume cozido amassado  Fruta	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne cozida desfiada  Legume cozido amassado		
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1		Arroz/ Feijão Carioca  Carne refogada  Legume cozido  Fruta	Arroz/ Feijão Carioca  Carne cozida  Legume cozido		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Bebida vegetal  Pão de queijo fake	Bebida vegetal  Pão francês com ovo		
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de feijão branco com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne desfiada		
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/12 a 18/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	315,04	16	9	40	119,42	3,6	82,28	32,9
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	495,53	21	17	66	238,33	2,35	104,11	18,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	496	21	17	66	238,33	2,35	104,11	18,2

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/12 a 18/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	311,38	16	10	41	107,06	3,16	77,91	29,64
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	696,7	18	10	94	349,77	2,45	24,51	18,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	696,7	18	10	94	349,77	2,45	24,51	18,2