



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – DEZEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 16/12/24	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira 19/12/24	Sexta-feira 20/12/24
		17/12/24	18/12/24		
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite		Leite integral Cereal de milho		
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com abóbora Fruta		Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com milho		
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite		Leite integral Cereal de milho		

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	643,34	26	16	99

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – DEZEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 16/12/24	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira 19/12/24	Sexta-feira 20/12/24
		17/12/24	18/12/24		
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite		Bebida vegetal Cereal de milho		
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com abóbora Fruta		Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com milho		
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite		Bebida vegetal Cereal de milho		

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	608,18	20	10	95

Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895