



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2025

DATA		Segunda-feira 13/1/25	Terça-feira 14/1/25	Quarta-feira 15/1/25	Quinta-feira 16/1/25	Sexta-feira 17/1/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Laranja	Banana	Maçã	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne cozida (acém) desfiada Cenoura cozida amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Abobora refogada amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne cozida (acém) desfiada Batata refogada amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole desfiado Batata doce cozida amassada Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Chuchu refogado amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida (acém) Cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobora refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida (acém) Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole Batata doce cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne e batata	Sopa de legumes com frango desfiado	Creme de abóbora com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne	Sopa de ervilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JANEIRO 2025**

DATA		Segunda-feira 13/1/25	Terça-feira 14/1/25	Quarta-feira 15/1/25	Quinta-feira 16/1/25	Sexta-feira 17/1/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)				
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal				
		Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil				
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Manga	Laranja	Banana	Maçã	Melão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)				
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado				
		Carne cozida (acém) desfiada	Lombo refogado desfiado	Carne cozida (acém) desfiada	Isclas de coxão mole desfiado	Peito de frango refogado desfiado
	Cenoura cozida amassada	Abobora refogada amassada	Batata refogada amassada	Batata doce cozida amassada	Chuchu refogado amassado	
BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
	Carne cozida (acém)	Lombo refogado	Carne cozida (acém)	Isclas de coxão mole	Peito de frango refogado	
	Cenoura cozida	Abobora refogada Banana	Batata refogada	Batata doce cozida Melão	Chuchu refogado	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)				
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal				
		Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)				
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne e batata	Sopa de legumes com frango desfiado	Creme de abóbora com carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne	Sopa de ervilha com frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/01 a 17/01

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	379,04	17	12	52	169,21	4,23	248,08	41,94
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	539,51	24	17	66	277,88	2,67	347,28	19,61
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	540	24	17	66	277,88	2,67	347,28	19,61

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 13/01 a 17/01

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	367,5	17	13	53	147,18	3,63	151,11	41,62
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	644,93	20	10	87	292,61	2,65	251,76	19,26
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	644,93	20	10	87	292,61	2,65	251,76	19,26