

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 3/2/25	Terça-feira 4/2/25	Quarta-feira 5/2/25	Quinta-feira 6/2/25	Sexta-feira 7/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite integral Cereal	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa de farinha de mandioca com cenoura e vagem Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango refogadas Abóbora cozida Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite integral Cereal	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	613,71	26	19	86


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 3/2/25	Terça-feira 4/2/25	Quarta-feira 5/2/25	Quinta-feira 6/2/25	Sexta-feira 7/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Cereal	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa de farinha de mandioca com cenoura e vagem Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango refogadas Abóbora cozida Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Cereal	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	711,43	22	13	102


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895