

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA		Segunda-feira 3/2/25	Terça-feira 4/2/25	Quarta-feira 5/2/25	Quinta-feira 6/2/25	Sexta-feira 7/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Goiaba	Carambola	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Carne de panela (acém) desfiada com batata	Sobrecoxa refogada desfiada Legume refogado amassado	Lombo cozido desfiado Cenoura refogada amassada Maçã	Iscas de frango refogadas Abóbora cozida amassada Ameixa	Músculo refogado desfiado Chuchu refogado amassado
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (acém) com batata	Sobrecoxa refogada Salada de alface	Lombo refogado Farofa de farinha de mandioca com cenoura e vagem Maçã	Iscas de frango refogadas Abóbora cozida Ameixa	Carne de panela (Músculo) Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Ameixa	Goiaba	Carambola	Melancia	Mamão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Caldo de feijão branco com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldinho de feijão carioca com carne desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2025

DATA		Segunda-feira 3/2/25	Terça-feira 4/2/25	Quarta-feira 5/2/25	Quinta-feira 6/2/25	Sexta-feira 7/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito Caseiro	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Goiaba	Carambola	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Carne de panela (acém) desfiada com batata	Sobrecoxa refogada desfiada Legume refogado amassado	Lombo cozido desfiado Cenoura refogada amassada Maçã	Isclas de peito de frango desfiado Abóbora cozida amassada Ameixa	Músculo refogado desfiado Chuchu refogado amassado
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (acém) com batata	Sobrecoxa refogada Salada de alface	Lombo refogado Farofa de farinha de mandioca com cenoura e vagem Maçã	Isclas de frango refogadas Abóbora cozida Ameixa	Carne de panela (Músculo) Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Ameixa	Goiaba	Carambola	Melancia	Mamão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Caldo de feijão branco com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldinho de feijão carioca com carne desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 07/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	415	20	12	56	178	4,87	143,09	60,81
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	546	24	15	79	280	3,4	253,87	53,63
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	546	24	15	79	280	3,4	253,87	53,63

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 07/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípideos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	641	22	26	81	343	6,62	190,25	85,07
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	582,33	20	9	87	250,97	2,6	179,58	16,24
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	582,33	20	9	87	250,97	2,6	179,58	16,24