

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2025**

DATA		Segunda-feira 3/2/25	Terça-feira 4/2/25	Quarta-feira 5/2/25	Quinta-feira 6/2/25	Sexta-feira 7/2/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Maçã	Ameixa	Goiaba	Carambola	Melancia
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Carne de panela (acém) desfiada com batata	Sobrecoxa refogada desfiada Legume refogado amassado	Lombo cozido desfiado Cenoura refogada amassada Maçã	Iscas de peito de frango desfiado Abóbora cozida amassada Ameixa	Músculo refogado desfiado Chuchu refogado amassado
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Preto	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne de panela (acém) com batata	Sobrecoxa refogada Salada de alface	Lombo refogado Farofa de farinha de mandioca com cenoura e vagem Maçã	Iscas de frango refogadas Abóbora cozida Ameixa	Carne de panela (Músculo) Chuchu refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Caldo de feijão branco com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldinho de feijão carioca com carne desfiado
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2025**

DATA		Segunda-feira 3/2/25	Terça-feira 4/2/25	Quarta-feira 5/2/25	Quinta-feira 6/2/25	Sexta-feira 7/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
Pão francês com ovo		Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito Caseiro	Pão francês com ovo	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Goiaba	Carambola	Melancia
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Carne de panela (acém) desfiada com batata	Sobrecoxa refogada desfiada Legume refogado amassado	Lombo cozido desfiado Cenoura refogada amassada Maçã	Iscas de peito de frango desfiado Abóbora cozida amassada Ameixa	Músculo refogado desfiado Chuchu refogado amassado
Arroz/ Feijão Carioca		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa de farinha de mandioca com cenoura e vagem Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de frango refogadas Abóbora cozida Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Chuchu refogado	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito Caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com frango desfiado	Sopa de grão de bico com frango desfiado	Caldo de feijão branco com carne desfiada	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldinho de feijão carioca com carne desfiado
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Melancia				Mamão	

\*Cardápio sujeito a alterações

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 07/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	380,24	18	12	52	173	4,58	105,81	44,46
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	569	24	19	68	277,88	2,72	205,89	12,92
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	569	24	19	68	277,88	2,72	205,89	12,92

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 03/02 a 07/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	366	17	15	54	151,32	4,05	90,56	35,84
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	612	21	10	78	295	2,89	103,47	13,2
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	612	21	10	78	295	2,89	103,47	13,2