

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 3/2/25	Terça-feira 4/2/25	Quarta-feira 5/2/25	Quinta-feira 6/2/25	Sexta-feira 7/2/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite integral Cereal	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa de farinha de mandioca com cenoura e vagem Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de frango refogadas Abóbora cozida Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Chuchu refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite integral Cereal	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>631,14</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>97</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 3/2/25	Terça-feira 4/2/25	Quarta-feira 5/2/25	Quinta-feira 6/2/25	Sexta-feira 7/2/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida vegetal Cereal	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com batata	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de alface	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Farofa de farinha de mandioca com cenoura e vagem Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de frango refogadas Abóbora cozida Ameixa	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Chuchu refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida vegetal Cereal	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>730,55</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>99</b>

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895