

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 10/2/25	Terça-feira 11/2/25	Quarta-feira 12/2/25	Quinta-feira 13/2/25	Sexta-feira 14/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Cenoura cozida	Macarrão ao molho Carne moída (patinho) Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino Mamão	Arroz integral/ Feijão Carioca Isclas de peito de frango Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (coxão mole) Beterraba cozida Goiaba
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	660,39	26	19	98

Andressa B. G. Santos
Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 10/2/25	Terça-feira 11/2/25	Quarta-feira 12/2/25	Quinta-feira 13/2/25	Sexta-feira 14/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Cenoura cozida	Macarrão ao molho Carne moída (patinho) Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino Mamão	Arroz integral/ Feijão Carioca Isclas de peito de frango Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (coxão mole) Beterraba cozida Goiaba
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	649,7	22	13	86

Andressa B. G. Santos
Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895