

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA		Segunda-feira 10/2/25	Terça-feira 11/2/25	Quarta-feira 12/2/25	Quinta-feira 13/2/25	Sexta-feira 14/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de Arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Maçã	Banana	Goiaba	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Macarrão amassado ao molho de tomate fresco	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada	Carne moída (patinho)	Ovo mexido	Isclas de peito de frango desfiado	Picadinho (coxão mole) desfiado
		Cenoura cozida amassada	Legume cozido amassado	Legume cozido amassado	Quiabo refogado amassado	Beterraba cozida amassada
			Banana	Mamão		Goiaba
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão ao molho de tomate fresco	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz integral/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
Sobrecoxa refogada		Carne moída (patinho)	Ovo mexido	Isclas de peito de frango	Picadinho (coxão mole)	
	Cenoura cozida	Salada de alface	Salada de tomate com pepino	Quiabo refogado	Beterraba cozida	
		Banana	Mamão		Goiaba	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de Arroz	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de batata doce com frango	Caldinho de feijão branco com carne desfiada e cenoura	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de feijão carioca com macarrão de letrinha e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
			Banana	Mamão		

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2025

DATA		Segunda-feira 10/2/25	Terça-feira 11/2/25	Quarta-feira 12/2/25	Quinta-feira 13/2/25	Sexta-feira 14/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	Bolo de banana	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Maçã	Banana	Goiaba	Manga
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Cenoura cozida amassada	Macarrão amassado ao molho de tomate fresco Carne moída (patinho) Legume cozido amassado Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado Mamão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de peito de frango desfiado Quiabo refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Picadinho (coxão mole) desfiado Beterraba cozida amassada Goiaba
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Cenoura cozida	Macarrão ao molho de tomate fresco Carne moída (patinho) Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino Mamão	Arroz integral/ Feijão Carioca Isclas de peito de frango Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (coxão mole) Beterraba cozida Goiaba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	Bolo de banana	Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de batata doce com frango	Caldinho de feijão branco com carne desfiada e cenoura Banana	Sopa de grão de bico com carne desfiada Mamão	Sopa de feijão carioca com macarrão de letrinha e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/02 a 14/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	446,11	19	14	63	218	5,19	290,37	71,45
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	566	24	19	67	285	2,69	365,41	33,84
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	566	24	19	67	285	2,69	365,41	33,84

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/02 a 14/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	392,55	17	13	59	156,42	4	231,55	39,57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	716,22	24	23	78	269	3,18	264	30,26
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	716,22	24	23	78	269	3,18	264	30,26