

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 10/2/25	Terça-feira 11/2/25	Quarta-feira 12/2/25	Quinta-feira 13/2/25	Sexta-feira 14/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Cenoura cozida	Macarrão ao molho Carne moída (patinho) Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino Mamão	Arroz integral/ Feijão Carioca Iscas de peito de frango Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (coxão mole) Beterraba cozida Goiaba
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	610,02	26	18	88


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2025

DATA	Segunda-feira 10/2/25	Terça-feira 11/2/25	Quarta-feira 12/2/25	Quinta-feira 13/2/25	Sexta-feira 14/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecosta refogada Cenoura cozida	Macarrão ao molho Carne moída (patinho) Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino Mamão	Arroz integral/ Feijão Carioca Iscas de peito de frango Quiabo refogado	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho (coxão mole) Beterraba cozida Goiaba
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	622,23	22	27	91


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895